

Massagem Modeladora

Guia Simples e Prático

Benefícios

- 1 Diminuição da flacidez
- 2 Aumento da circulação sanguínea
- 3 Diminuição da celulite
- 4 Esculpe a forma física
- 5 Melhora aparência da pele



O que é?

Massagem indicada para tratar a gordura localizada presente nas áreas das coxas, quadris, glúteos, braços e abdômen, esculpindo as formas físicas, e diminuindo a flacidez no processo de emagrecimento. Nessa massagem utiliza-se cremes lipolíticos, que ajudam na redução de medidas utilizando apenas as mãos.

Não podemos confundir a massagem modeladora com a drenagem linfática, a modeladora exige movimentos mais rígidos e profundos para que consiga atingir a camada lipídica. Portanto não é uma massagem indolor, mas é totalmente suportável e não deve causar hematomas.

A massagem modeladora remodela os contornos do corpo auxiliando na tonificação muscular, além de aumentar a circulação sanguínea.

Contra-indicações

- Trombose
- Gânglios inchados
- Fratura óssea
- Gestante
- Infecções



Como me preparar?

Evite comer imediatamente antes da massagem modeladora, coma algo leve preferencialmente de 60 a 90 minutos antes.

Como é uma massagem realizada com óleo cremes diretamente sobre a pele, você ficará apenas com a roupa íntima para receber a massagem.

Antes da massagem retire seus adornos (anéis, corrente, brincos e relógios).



Quem pode fazer?

Somente profissionais qualificados podem realizar a massagem modeladora. Movimentos bruscos e pressões intensas em determinadas áreas podem causar lesões graves, se forem feitas por pessoas despreparadas.

