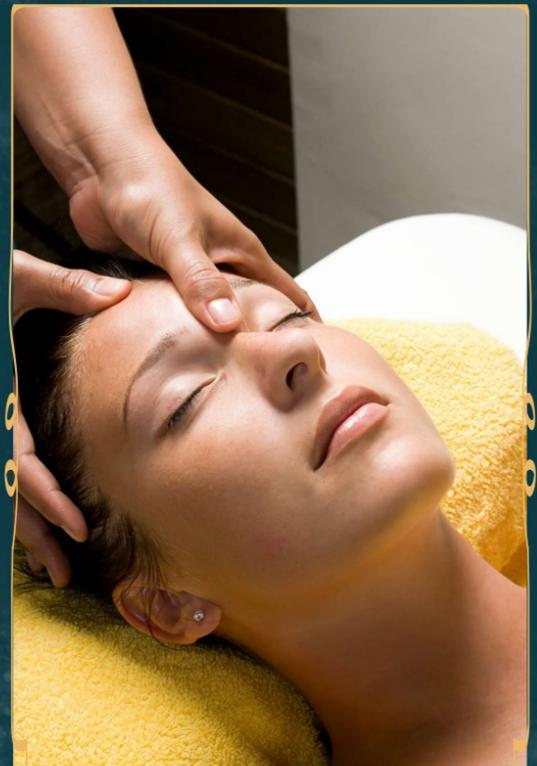




Guia Simples e Prático

SHIATSU FACIAL

-  *Estimula produção de colágeno*
-  *Melhora a circulação sanguínea*
-  *Melhora a hidratação da pele*
-  *Diminui cansaço físico e mental*
-  *Equilibra o fluxo energético*
-  *Diminui tensão e estresse*



Como funciona?

Trata-se de uma forma de massagem simples e direta, que pode ser utilizada tanto para revitalizar quanto para aliviar a dor durante uma doença.

A técnica consiste em pressionar vários pontos e áreas da pele (os meridianos) obedecendo o princípio de tonificação e sedação.

O método é realizado principalmente com os dedos, palma e o dorso das mãos para estimular pontos na face relacionados com partes do corpo, ou seja, estimulando um ponto específico tratamos uma parte do corpo relacionada a esse ponto, fazendo com que os canais de energia fluam livremente para manter o máximo de saúde.



Essa massagem melhora *desequilíbrios orgânicos* tratando doenças e prevenindo envelhecimento.

Indicações

- Insônia
- Bruxismo
- Enxaqueca
- Tensão na cervical
- Torcicolos
- Diminuição dos vincos de expressão
- Aumentar produção de colágeno
- Disfunção Temporo - Mandibular (DTM)

Contra-indicações

- Crise de Sinusite
- Crise de Rinite
- Febre alta
- Imediatamente após uma cirurgia
- Edemas
- Inflamações

Lembre-se!!! Procure um profissional especializado.



Somente profissionais qualificados podem realizar o shiatsu facial. Verifique se o mesmo é formado nessa técnica. Movimentos bruscos e pressões intensas em determinadas áreas podem causar lesões graves se forem feitas por pessoas despreparadas.